



Centrum sportu při ZŠ Tachov Zářečná 1540

Okresní štáb Odznaku všestrannosti

10. ročník

# RODINNÝ PĚTIBOJ

ODZNAK VŠESTRANNOSTI PRO VŠECHNY OBYVATELE NAŠEHO MĚSTA OD 6 DO 100 LET

TROJSKOK, SED-LEH, HOD MEDICINBALEM, PŘESKOK PŘES ŠVIHADLO, DRIBLING

**TERMÍN:**

**NEDĚLE 26. 11. 2023**

**09:00 - 13:00 HOD**

**MĚSTSKÁ SPORTOVNÍ HALA**

**Změříme a oceníme výkony.**

**Technická ustanovení:**

**Kategorie:**

dvoučlenný rodinný tým (dítě + rodič, dítě + rodinný příbuzný)

**A 2016 a mladší + rodič (příbuzný) – žena + dívka (Ad) nebo chlapec (Ach)**

**B muž + dívka (Bd) nebo chlapec (Bch)**

**C 2014 - 2015 + rodič (příbuzný) – žena + dívka (Cd) nebo chlapec (Cch)**

**D muž + dívka (Dd) nebo chlapec (Dch)**

**E 2012 - 2013 + rodič (příbuzný) – žena + dívka (Ed)**

**F žena + chlapec (Fch)**

**G muž + dívka (Gd)**

**H muž + chlapec (Hch)**

**I 2010 – 2011 + rodič (příbuzný) – žena + dívka (Id)**

**J žena + chlapec (Jch)**

**K muž + dívka (Kd)**

L		muž + chlapec (Lch)
M	2008– 2009 + rodič (příbuzný)	žena + dívka (Md)
N		žena + chlapec (Nch)
O		muž + dívka (Od)
P		muž + chlapec (Pch)

Každá kategorie bude hodnocena zvlášť. Celkem 16 kategorií.

Přihlášky: na místě od 08:00 do 08:45 hod

Šatny: nezamykatelné

Rozhodčí: tým Odznaku všestrannosti

Pitný režim: zajistí pořadatel

Ve sportovní hale bude otevřena restaurace.

## ČASOVÝ POŘAD

<u>ČAS</u>	<u>DISCIPLÍNA</u>
09:00	UKÁZKA DISCIPLÍN
09:15	TROJSKOK
09:25	MEDICINBAL
09:50	SED-LEH
10:20	DRIBLING
10:50	ŠVIHADLO
12:25	VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ
12:45	UKONČENÍ SOUTĚŽE

Helena Muchová

hlavní pořadatel

Zdeněk Hnát

OV

Informace: Z. Hnát, reditel@zszarecna.cz, mob: 731 159 474