**ZŠ ZÁREČNÁ TACHOV**

**Sportovně turistický kurz pro 4. ročník s rozšířenou výukou tělesné výchov**

**Zadov, horská chata Cihelny, 13. – 17. 06. 2016**

**Program:**

**PONDĚLÍ 13. 06.**

ODJEZD: 08:30 Z AUTOBUSOVÉHO NÁDRAŽÍ

PŘÍJEZD: 12:00

ODPOLEDNE:

14:00 – 17:00 Běžkařský stadion Churáňov - 1. a 2. skupina – metodika, trénink chůze s holemi Nordic Walking (NW)

VEČER:

19:00 – 21:00 Přednáška – bezpečný pobyt na horách, společenské hry

**ÚTERÝ 14. 06.**

DOPOLEDNE:

09:00 – 12:00 1. skupina NAUČNÁ STEZKA CHURÁŇOV 6,5 km – NW

2. skupina SPORTOVNÍ HRY

ODPOLEDNE:

14:00 – 17:00 2. skupina NAUČNÁ STEZKA CHURÁŇOV 6,5 km – NW

1. skupina SPORTOVNÍ HRY

VEČER:

19:00 – 21:00 POSEZENÍ U OHNĚ, HRY

**STŘEDA 15. 06.**

DOPOLEDNE:

09:00 – 12:00 2. skupina PĚŠÍ TURISTIKA ZADOV – NOVÉ HUTĚ a zpět 9 km – NW

1. skupina SPORTOVNÍ HRY

ODPOLEDNE:

14:00 – 17:00 1. skupina PĚŠÍ TURISTIKA ZADOV – NOVÉ HUTĚ a zpět 9 km – NW

1. skupina SPORTOVNÍ HRY

VEČER:

19:00 – 21:00 SPOLEČENSKÉ HRY

**ČTVRTEK 16. 06.**

09:30 – 16:00 CELODENNÍ PĚŠÍ TURISTICKÝ VÝLET PRO OBĚ SKUPINY – ZADOV – MALÝ POLEC – ZLATÁ STUDNA – U NOVÉHO MOSTU – CHURÁŇOV – ZADOV 15 km

VEČER: STEZKA ODVAHY

**PÁTEK 17. 06.**

DOPOLEDNE:

10:00 ODJEZD

12:30 – 13:00 PŘEDPOKLÁDANÝ PŘÍJEZD NA AUTOBUSOVÉ NÁDRAŽÍ